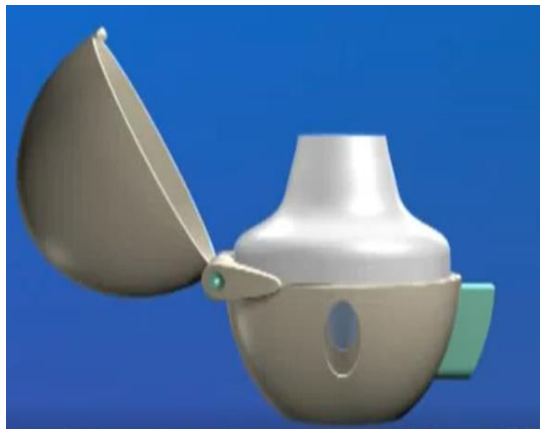




بیمارستان شهید دکتر قلی پور بوکان

نحوه استفاده از دستگاه Handihalar



how to use a Handihalar



کد سند: HEUBQH 212/2

تاریخ تدوین: ۱۴۰۵/۰۲/۱۰

واحد آموزش پرستار و پیگیری: ۲۹۱

تلفن: ۰۴۴۴۶۳۳۰۷۰۱ - ۴

تهیه کننده:

سلیمان پوررشید

کارشناس ارشد پرستاری

سوپروایزر آموزش سلامت

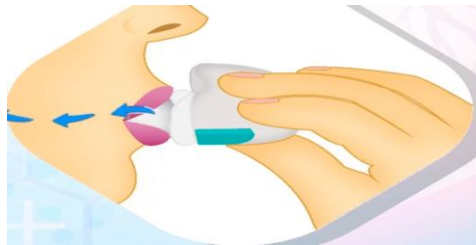
چنور معروف پور

سرپرستار داخلی زنان

تایید کننده:

دکتر بابک صوفی زاده

متخصص داخلی



۹- نفس خود را به مدت ده ثانیه یا تا زمانی که می توانید؛

حبس کنید.



۱۰- نفس عادی بکشید و تا زمانی که محتویات پودری داخل

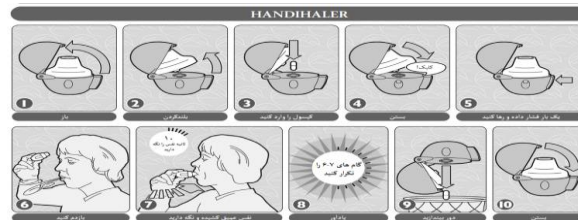
دستگاه تمام می شود مراحل ۶ الی ۹ فوق را تکرار کنید.

۱۱- قطعه دهانی را باز کنید و لاشه کپسول را دور

بیندازید.

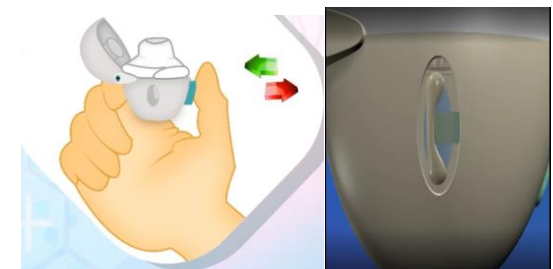
۱۲- قطعه دهانی و درپوش دستگاه را به حالت اول

برگردانید (ببندید)



<http://www.youtube.com/@asthmalunguk>
medicines.org.uk/guides
[Kerman university of medical sciences](http://www.kerman.ac.ir)

۵- دستگاه را با سرپوش باز به نحوی در دست خود نگه دارید تا قطعه دهانی به سمت بالا باشد، یکبار دکمه آزادسازی دارو را کامل فشار دهید و آن را رها سازید.



۶- بازدم عمیق: نفس خود را از طریق دهان، کامل بیرون بدهید

و ریه را از هوا خالی کنید. درون دستگاه ندمید.



۷- قطعه دهانی را داخل دهان خود قرار دهید: دور آن را با

لب حلقه کنید. قطعه را با دندان نگه دارید و جلوی دریچه تخلیه دارو را

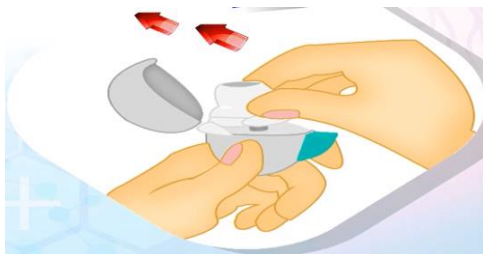
با زبان نبندید.



۸- دم عمیق اما آرام: محتویات دارو را به داخل شش ها (ریه)

خود بکشید طوری که حرکات ذرات دارو را بشنوید یا احساس کنید.

درپوش گرد و غبار و سپس قطعه دهانی را با فشار به سمت بالا از روی دستگاه بردارید.



۳- قرار دادن دارو در درون محفظه: یک عدد کپسول دارویی را مطابق شکل زیر درون محفظه خود قرار دهید.



۴- بستن مجدد قطعه دهانی: قطعه دهانی را به جای خود برگردانید و کمی آن را فشار دهید تا صدای تقه کوچکی بشنوید.



این دستگاه از قسمت های زیر تشکیل شده است:

- ۱- سرپوش (درب) جلویی از گرد و غبار و آلودگی
- ۲- قطعه دهانی
- ۳- پایه بدنه
- ۴- دکمه سوراخ کردن کپسول دارویی
- ۵- محفظه قراگیری کپسول دارویی



برای استفاده از این دستگاه مراحل زیر را انجام دهید:

۱- آماده سازی دستگاه: جهت اطمینان از سلامت دستگاه، یکبار دکمه سوراخ کردن را کامل به سمت داخل فشار داده و رها سازید.



۲- برداشتن درپوش گرد و غبار و قطعه دهانی:

مددجوی گرامی: استفاده از اسپری ساده به نظر می رسد؛ اما بیشتر بیماران، به روش صحیح از آن استفاده نمی کنند. استفاده صحیح باعث می شود دارو به خوبی وارد ریه شده و بر روی مجاری هوایی غالباً "متورم و قرمز و تنگ شده قرار گیرد و وضعیت راه هوایی بهبود یابد. با توجه به اینکه اسپری ها مستقیماً وارد خون نمی شوند؛ نسبت به داروهای تزریقی و خوراکی عوارض کمتری بر جا می گذارند.



دستگاه هندی هیلر Handihalar، دستگاهی است که بیماران با مشکلات تنفسی از آن استفاده می کنند تا داروهای مانند تیوتروپیوم برمید و ... به ریه آنها اسپری شود.

